SMANJENJE RIZIKA OD INFEKCIJE
KOD MIJELOMA

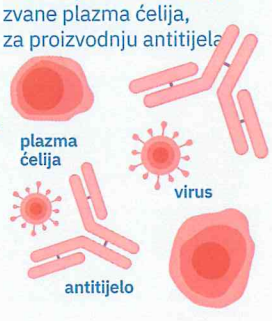
VAKCINACIJA

Vakcina je način da se zaštitite od infekcije ili bolesti prije nego ih dobijete.

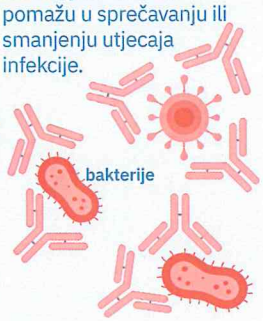
Vakcine sadrže ili bezazlene oblike bakterija/virusa, živih ali oslabljenih bakterije/viruse, ili genetske nacrte za antitijela.



Vakcine stimuliraju vrstu bijele krvne ćelije, zvane plazma ćelija, za proizvodnju antitijela.



Antitijela se bore protiv bakterija ili virusa i pomažu u sprečavanju ili smanjenju utjecaja infekcije.



Razgovarajte sa svojim hematologom o ovome:

- Najbolje vrijeme za vakcinacije
- Vakcinacije nakon transplantacije matičnih ćelija – imunitet iz djetinjstva može biti izgubljen
- Vakcinacije zbog putovanja
- Vakcinacija pacijenata sa CAR-T i bispecifičnim antitijelima

Njegovatelji, porodica i prijatelji

Njegovatelji, porodica i prijatelji mogu zaštititi pacijente s mijelomom primanjem vlastitih preporučenih vakcina.

Imaju li vakcine neke nuspojave ?

Ozbiljne nuspojave su rijetke, a uobičajene nuspojave kao što su **bol u ruci i malo povišena temperatura** obično brzo nestanu.

ZAŠTITITE SE OD INFEKCIJA

Razgovarajte o vakcinaciji sa svojim hematologom

PREPORUČENE VAKCINE[1] UKLJUČUJU:

- Influenza (gripa)-inaktivirana verzija
- Vakcina protiv COVID-19
- Vakcina protiv herpes zostera (neživa)
- Vakcina protiv pneumokoka
- Vakcina protiv RSV-a

Pacijentima s mijelomom preporučuje se da ne primaju žive vakcine npr. BCG (tuberkuloza)

PREVENTIVNA ANTIMIKROBNA SREDSTVA

Tokom liječenja, posebno u visokorizičnim periodima kao što je tokom transplantacije matičnih ćelija, terapija bispecifičnim antitijelima i CAR T-ćelijska terapija, hematolozi propisuju antimikrobne lijekove koje treba uzimati redovno za prevenciju infekcije, kao što su:

1. **Antibiotici** za prevenciju bakterijskih infekcija, npr. levofloksacin
2. **Antivirusni lijekovi** za prevenciju virusnih infekcija, npr. aciklovir
3. **Antimikotici** za prevenciju gljivičnih infekcija, npr. kotrimoksazol

FILGRASTIM

Šta je filgrastim (G-CSF)?

Filgrastim (G-CSF) je lijek koji hematolozi propisuju za liječenje niskih neutrofila (neutropenije).
Neutrofili su imunološke ćelije koje se bore protiv infekcije.

MPe Myeloma Patients Europe

Mijelom u BiH

Referenca: 1. Raje i sar. 2022

+387 61 130 408 Dolina 1, 71000 Sarajevo info@mijelom.ba